

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

Херсонський державний університет



ЗАТВЕРДЖУЮ
Ректор
В.М. Стратонов
Протокол засідання вченої ради ХДУ
від "29" червня 2017 року № 13
М.П.

Кваліфікація бакалавр з фізичного виховання,
вчитель фізичної культури

Термін навчання 4 роки

на основі повної загальної середньої освіти

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

підготовки бакалавра,

галузь знань 01 Освіта / Педагогіка

спеціальність 014.11 Середня освіта (Фізична культура)

спеціалізація методика туристської та спортивно-масової роботи;

основи здоров'я та методика фізкультурно-оздоровчої роботи**

Форма навчання заочна

I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень					Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48		
	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23		
	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28		
	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А			
I					С											С	С															С	С	С													30	15	15	
II								С								С	С															С	С	С													30	15	15	
III						С					С	С	Л															С	С							С	Л	Л									40	18	22	
IV							С	С						С	С	Л											Пв	Пв	Пв	Пв	Пз	С	С	Л							А	А	А					40	24	16

ПОЗНАЧЕННЯ: С навчальна та заліково-екзаменаційна сесія

Л ліквідація академічної заборгованості

Пв виробнича практика

Пз залік з практики

А атестація здобувачів вищої освіти;

* теоретичні заняття проводяться в період сесії у суботу

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Виробнича	8	4

IV. АТЕСТАЦІЯ

Назва навчальної дисципліни	Форма атестації (іспит, дипломна робота)	Семестр
Дипломна робота	захист	8
Теорія та методика фізичного виховання	іспит	8
Педагогіка та психологія фізичного виховання та спорту	іспит	8

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Шифр за ОПП	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами			Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин						Розподіл годин на тижень за курсами і семестрами							
		Екзамени	Заліки	Курсові роботи		Загальний обсяг	аудиторних			самостійна робота	I курс		II курс		III курс		IV курс		
							Всього	у тому числі:			семестри								
		лекції	лабораторні	практичні / семінарські				1	2		3	4	5	6	7	8			
		кількість днів в семестрі												15	15	15	15	18	22
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1. НОРМАТИВНІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ																			
1.1. Дисципліни соціально-гуманітарної підготовки																			
1.1.1.	Філософія	3			3	90	12	8		4	78			8	4				
1.1.2.	Історія України та української культури		2д		3	90	12	6		6	78		6	6					
1.1.3.	Українська мова (за професійним спрямуванням)	2	1		3	90	12	4		8	78	0	4	4	4				
1.1.4.	Іноземна мова	4	1,2,3		6,5	195	24			24	171	0	4	0	4	0	8	0	8
	Усього				15,5	465	60	18	0	42	405	8	24	20	8	0	0	0	0
1.2. Дисципліни фундаментальної, природничо-наукової та загальноекономічної підготовки																			
1.2.1.	Екологія		1		3	90	8	6		2	82	6	2						
1.2.2.	Інформаційні технології в галузі		5		3	90	6	2		4	84					2	4		
1.2.3.	Педагогіка	3		4	4	120	12	6		6	108			6	6				
1.2.4.	Психологія	2		4	3	90	8	4		4	82		4	4					
1.2.5.	Основи наукових досліджень (у т.ч. виконання курсової роботи на II курсі*)		3, 4д*		3	90	4	2		2	86			2	2				
1.2.6.	Анатомія людини з основами динамічної морфології	1,2			8,5	255	20	10	6	4	235	6	4	4	6				
1.2.7.	Біохімія		2		3	90	6	4	2		84		4	2					

1.2.8.	Фізіологія людини	4	3д	4	4,5	135	16	10	6		119			4	2	6	4						
1.2.9.	Фізіологічні основи фізичної культури та спорту	6	5д		6	180	28	16	12		152						6	4	10	8			
1.2.10.	Спортивна медицина	8			3	90	28	16	12		62									10	8	6	4
	Усього				41	1230	136	76	38	22	1094	18	24	22	10	16	18	18	18	10	8	6	4

1.3. Дисципліни професійної та практичної підготовки

1.3.1.	Безпека життєдіяльності (безпека життєдіяльності, основи охорони праці та цивільний захист)		4		3	90	8	6		2	82					6	2							
1.3.2.	Вступ до спеціальності		1д		3	90	8	4		4	82	4	4											
1.3.3.	Легка атлетика з методикою викладання	5	3,4д		7,5	225	26	8		18	199			2	4	2	4	4	10					
1.3.4.	Гімнастика з методикою викладання	3	1,2		8,5	255	22	4		18	233	2	10	0	4	2	4							
1.3.5.	Спортивні ігри з методикою викладання				0		0				0													
	баскетбол		3,4д		5	150	18	4		14	132			2	8	2	6							
	волейбол		5		3	90	10	2		8	80							2	8					
	футбол	8	7		3	90	20	6		14	70										4	8	2	6
	гандбол		6		3	90	8	2		6	82								2	6				
1.3.6.	Історія фізичної культури	1			4	120	12	6		6	108	6	6											
1.3.7.	Теорія та методика фізичного виховання	6, 7, 8	4,5д	7	13,5	405	86	48		38	319				4	2	8	6	12	10	16	14	8	6
1.3.8.	Рухливі ігри з методикою викладання		1		3	90	10	4		6	80	4	6											
1.3.9.	Плавання з методикою викладання		7		3	90	10	4		6	80										4	6		
1.3.10.	Біомеханіка і основи метрології		5, 6д		5	150	20	12		8	130						6	4	6	4				
1.3.11.	Організація та методика масової фізичної культури	7			3	90	14	8		6	76										8	6		
1.3.12.	Туризм та спортивне орієнтування	4	2д,3		10	300	20	12		8	280		4	2	4	2	4	4						
1.3.13.	Педагогіка та психологія фізичного виховання	5,6			4,5	135	24	14		10	111						8	6	6	4				
1.3.14.	Олімпійський та професійний спорт		6		3	90	10	6		4	80								6	4				
1.3.15.	Фізкультурно-спортивні споруди		7		3	90	14	8		6	76										8	6		
1.3.16.	Управління фізичною культурою і спортом		8		3	90	10	6		4	80												6	4
1.3.17.	Гігієна з основами валеології		2д	4	3,5	105	10	6		4	95		6	4										
1.3.18.	Курсові роботи за фахових дисциплін		6д,7д		3	90	0				90													
	Усього				97,5	2925	360	170	0	190	2565	42	20	28	36	62	60	80	32					
	Всього за нормативною частиною				154	4620	556	264	38	254	4064	68	68	70	54	78	78	98	42					

2. ВИБІРКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ

Дисципліни вільного вибору студента

2.1. Дисципліни соціально-гуманітарної підготовки

2.1.1.	Економіка / Соціологія та соціологія спорту / Історія світової культури		5		3	90	8	4		4	82					4	4							
--------	---	--	---	--	---	----	---	---	--	---	----	--	--	--	--	---	---	--	--	--	--	--	--	--

2.1.2.	Правознавство / Політологія / Україна в Європі і світі		6		3	90	8	4		4	82						4	4							
2.1.3.	Спецкурс (Кроссфіт - теорія, методика, практика) / Спецкурс (Основи більярдного спорту)		4,6		6	180	14	8		6	166			4	2		4	4							
	Усього				12	360	30	16	0	14	330	0	0	0	6	8	16	0	0						
2.2. Дисципліни фундаментальної, природничо-наукової та загальноекономічної підготовки																									
2.2.1.	Фізична реабілітація / Спортивний та лікувальний масаж		7, 8д		5	150	24	8		16	126							2	12	6	4				
	Усього				5	150	24	8	0	16	126	0	0	0	0	0	0	14	10						
2.3. Дисципліни професійної та практичної підготовки																									
2.3.1.	Спортивна спеціалізація з методикою викладання (баскетбол / волейбол / міні-футбол / футбол / гандбол / туризм / спортивне орієнтування / східні одноборства / вільна боротьба / академічне веслування / веслування на байдарках / атлетизм / чарлідінг / легка атлетика / спортивна гімнастика)	7	1, 2, 3, 4, 5, 6	6	27	810	28		28		782	0	4	0	4	0	2	0	4	0	4	0	6	0	4
2.3.2.	Теорія та методика спортивних двобоїв / Кроссфіт - теорія, методика, практика		8		3	90	6	2		4	84											2	4		
2.3.3.	Теорія та методика веслувального спорту / Основи більярдного спорту		7		3	90	10	6		4	80											6	4		
2.3.4.	Атлетизм, загальна та спеціальна фізична підготовка / Спортивний еквілібр - акробатика на пілоні		8		3	90	6	2		4	84												2	4	
2.3.5.	Спортивний туризм / Загальна теорія здоров'я та основи діагностичних досліджень**		4		3	90	8	4		4	82			4	4										
2.3.6.	Оздоровча фізична культура та фітнес / Рекреація у фізичній культурі різних груп населення**		6		3	90	14	8		6	76							8	6						
2.3.7.	Організація та методика туристсько-краєзнавчої діяльності / Адаптивна фізична культура**		8д		3	90	14	8		6	76												8	6	
	Усього				45	1350	86	30	28	28	1264	4	4	2	12	4	20	14	26						
	Всього за вибірковою частиною				62	1860	140	54	28	58	1720	4	4	2	18	12	36	28	36						
3. Практична підготовка																									

3.1.	Виробнича практика		8д		6	180	0			180								180	
	Усього				6	180	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	180	
4. Підготовка до атестації та атестація здобувачів вищої освіти																			
4.1.	Підготовка до атестації та атестація здобувачів вищої освіти				18	540	0			540									
	Усього				18	540	0	0	0	540	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Загальна кількість				240	7200	696	318	66	312	6504	0	0	0	0	0	0	0	
	Кількість годин на тиждень											72	72	72	72	90	114	126	78
	Кількість екзаменів											2	3	3	3	2	3	3	3
	Кількість заліків											7	7	7	7	7	7	5	5
	Кількість курсових робіт														1		1	1	

Декан факультету фізичного виховання та спорту _____

(професор Кедровський Б.Г.)

Завідувач кафедри теорії та методики фізичного виховання _____

(доцент Маляренко І.В.)